

Hallo S&R-Teilnehmer des SCM,

ein Rekord wurde schon geknackt. Das Starterfeld des SCM ist dieses Jahr um fast ein Drittel größer als letztes!!! Das freut mich sehr!

Am 08. Juni 2013 findet nun also der **2. Swim & Run** in Leinfelden-Echterdingen statt.

Im Folgenden ein paar Vorabinfos für euch zum Ablauf:

Wie schon erwähnt findet das Laufen direkt nach dem Schwimmen statt. D.h. man kommt aus dem Wasser, läuft in die Wechselzone, zieht sich sein T-Shirt über (weibliche Teilnehmer dürfen im Badeanzug auf die Laufstrecke), Schuhe und die Startnummer an, lässt Badekappe und Schwimmbrille dort liegen und geht auf die Laufstrecke.

Vor dem Wettkampfstart gibt es die Möglichkeit (die Check-In-Zeit) seinen Umzieh-Platz in der Wechselzone einzurichten. Das bedeutet, dass man dort seine notwendigen Laufsachen mit der Startnummer sauber hinlegt. Wer es braucht kann an seinem Wechselplatz auch ein Handtuch zum Abtrocknen haben.

Unter <http://www.tria-echterdingen.de/swimrun.php> findet ihr nochmals die komplette Ausschreibung für den Wettkampf.

Das alles klingt vielleicht für den Laien viel und kompliziert, ist es aber gar nicht. Wenn noch Fragen offen sind, bitte nicht zögern mich anzusprechen. Auch am Wettkampftag bin ich zur Betreuung dabei! Ich werde auch dort nochmal alles erklären, Tipps geben und anfeuern!

Unser Zeitplan für Samstag:

- Treffpunkt um 8:00 Uhr vor dem Restaurant Goldäckerpark
- Startunterlagenausgabe durch mich ab ca. 8:15 Uhr
- Ab 8:45 Uhr Check-in in der Wechselzone
- Um 9:45 Uhr erste Wettkampfbesprechung durch den Veranstalter
- 10:00 Uhr erster Starter (Schüler C)

So nun bin ich auf weitere Rekorde gespannt! Zumal wir unseren Titel vom letzten Jahr zu verteidigen haben. Ich wünsche heute schon mal allen Startern einen tollen Wettkampf und jede Menge Spaß!!!

Vielen Dank für eure Unterstützung!

Beste Grüße,  
Lisa